

SPORTOVNÍ KLUB OK JIHLAVA, o.s.

Rošického 6

586 01 Jihlava

<http://www.okjihlava.com>

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

PROVOZOVÁNÍ KRAJSKÉHO CENTRA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

V ORIENTAČNÍM BĚHU NA VYSOČINĚ V ROCE 2008



Jihlava, prosinec 2008

OBSAH

1. Název projektu	3
2. Žadatel	3
3. Statutární zástupce	3
4. Kontaktní osoba	3
5. Hlavní cíle projektu	3
6. Realizační plán a časový harmonogram	4
7. Personální zabezpečení činnosti KCTM v roce 2008	4
8. Seznam závodníků zařazených do KCTM v roce 2008	5
9. Přehled akcí KCTM v roce 2008	6
10. Vyhodnocení jednotlivých akcí KCTM v roce 2008	6
11. Celkové hodnocení vedoucího trenéra KCTM	8
12. Předpokládaný další vývoj KCTM	8
13. Závěrečné vyúčtování KCTM za rok 2008	9

1. Název projektu

Krajské centrum talentované mládeže v orientačním běhu - KCTM VYSOČINA

2. Žadatel

Sportovní klub OK Jihlava, o.s., Rošického 6, Jihlava 586 01, IČ 63442566

3. Statutární zástupce

Eva Dokulilová – předsedkyně klubu,

mobil: 774 286 118

email: evadokulilova@seznam.cz

4. Kontaktní osoba

Petr Kaňák, Ing

mobil: 603 208 750

email: kanak@sci.cz

5. Hlavní cíle projektu

Cílem bylo podchytit talentovanou mládež z celého kraje a vytvořit jí pomocí zkušených trenérů srovnatelné tréninkové podmínky s podobnými centry v České republice.

Postupné cíle:

Podchycení mladých talentů v oddílech na Vysočině.

Výběr členů KCTM a jejich rozdělení do skupin dle věku a výkonnosti.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninkového rytmu.

Trenérské vedení talentované mládeže.

Příprava talentů pro další tréninkové působení v juniorských a seniorských výběrech.

Získávání zkušeností v těžkých neznámých terénech v tuzemsku i v cizině.

Trvale se prosazovat na republikových závodech a mistrovství ČR na předních místech v závodech jednotlivců i štafet a vytvářet tak možnosti zařazení do reprezentačních výběrů ve všech kategoriích.

Odchovance střediska zapojovat do tréninkové činnosti v mateřských oddílech a zvýšit tak celkovou úroveň mládežnického orientačního běhu na Vysočině.

Zkušenosti využít pro rozšiřování mládežnické základny a zajišťování mimoškolní výchovy mládeže.

6. Realizační plán a časový harmonogram

Vyhledání talentů	listopad - prosinec 2007
Výběr členů Sportovního centra mládeže	listopad - prosinec 2007
Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry	listopad - prosinec 2007
Běžecká příprava, testy na dráze	leden - prosinec 2008
Sportovní lékařské vyšetření	březen 2008
Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění)	březen - říjen 2008
Účast v celostátních soutěžích a mistrovstvích	duben - září 2008
Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	prosinec 2008
Zpracování projektu KCTM na rok 2009	červen 2008

7. Personální zajištění činnosti KCTM v roce 2008

Vedoucí KCTM : Ing. Petr Kaňák
Vedoucí trenér KCTM: Martin Hendrych – OK JIHLAVA

Trenéři: Alena Rosecká – Žďár nad Sázavou
Dana Hrstková – Havlíčkův Brod
Jitka Klusáčková – Třebíč
Lenka Kamenická – Nové Město na Moravě

8. Seznam závodníků zařazených do KCTM v roce 2008

Jméno a Příjmení - klub	Kategorie
Jiří Suchý – OK Jihlava	H16
Jakub Jakoubek - OK Jihlava	H16
Jakub Fuksa - OK Jihlava	H16
Jan Čech - OK Jihlava	H12
Ondřej Zacha - OK Jihlava	H16
Ondřej Pokorný - OK Jihlava	H14
Zuzana Boudová - OK Jihlava	D18
Tereza Řezníčková - OK Jihlava	D18
Bára Teplá - OK Jihlava	D16
Martin Krejsa - TJ Jiskra Havlíčkův Brod	H18
Vladimír Krejsa - TJ Jiskra Havlíčkův Brod	H16
Jan Klusáček – OOB Třebíč	H16
Tomáš Koutný – OOB Třebíč	H16
Dan Kaser - SKP Žďár nad Sázavou	H18
Jan Málek – SKP Žďár nad Sázavou	H14
Alžběta Nováková - SK Chotěboř	D16
Matěj Žanda - SK Chotěboř	H16
Alena Voborníková - SK Chotěboř	D14
Jan Šťastný - SK Chotěboř	H14
Iveta Benešová - SK OS Nové Město na Moravě	D16
Jana Benešová - SK OS Nové Město na Moravě	D14
Michaela Šrámková - SK OS Nové Město na Moravě	D14
Tobiáš Kamenický - SK OS Nové Město na Moravě	H16

9. Přehled akcí KCTM v roce 2008

9.-10.2.2008	Sraz trenérů	Čeřínek
Duben 2008	Sportovní lékařské prohlídky	Žďár nad Sázavou
1.-4.5.2008	Mapové soustředění	Areál Geofondu u Chotěboře
20.-26.7.2008	Kondiční soustředění	Smrčná u Sázavy
27.-28.9.2008	MČR štafet a oblastních výběrů žactva	Malé Hradisko u Prostějova
21.-23.11.2008	Závěrečné soustředění	Čeřínek

10. Vyhodnocení jednotlivých akcí KCTM v roce 2008

• **9.-10.2.2008 - Sraz trenérů - Čeřínek**

Úvodní sraz trenérů KCTM. Vytvoření koncepce vedení KCTM. Stanovení termínové listiny konkrétních akcí. Rozdělení závodníků do skupin. Stanovení vedoucího a hlavního trenéra KCTM.

• **Duben 2008 - Sportovní lékařské prohlídky - Žďár nad Sázavou**

Pro jednotlivé členy KCTM zajistilo sportovní lékařskou prohlídku u MUDr. Macka. U většiny závodníků se jednalo o vůbec první sportovní vyšetření. Při sestavování individuálních tréninkových plánů vycházeli trenéři z výsledků lékařského vyšetření. Opakované sportovní lékařské vyšetření, respektive porovnávání starších výsledků s novými je velmi cennou informací o trénovanosti závodníka.

• **1.-4.5.2008 - Mapové soustředění - Areál Geofondu u Chotěboře**

6 x mapový trénink, 1x závod ligy Vysočiny

Zhodnocení soustředění:

Soustředění se zúčastnilo 53 talentovaných závodníků, z nichž na základě výsledků soustředění byli vybráni členové KCTM. Ostatní závodníci zůstávají v širším výběru KCTM a bude s nimi dále pracováno.

Celkem 11 trenérů mělo závodníky rozděleno do 4 respektive 8 tréninkových skupinek. Toto rozdělení umožňovalo bližší a intenzivnější přístup trenéra k závodníkovi.

U skupinek trenéři zjišťovali mapové a orientační dovednosti jednotlivých závodníků nutné pro další sestavování tréninkových plánů.

S vybranými členy KCTM trenéři již více prohlubovali a zdokonalovali jednotlivé orientační techniky.

- **20.-26.7.2008 - Kondiční soustředění - Smrčná u Sázavy**

Soustředění bylo laděno převážně na kondiční trénink.

Tréninky byly 2x, 3x denně.

Jednotlivé typy tréninků – výklusy, výběhy svahů, přirozené posilování, cyklistika, atletická průprava.

Cíl soustředění – nabrání fyzické kondice, fyzická příprava před podzimními mistrovstvími ČR.

- **27.-28.9.2008 - MČR štafet a oblastních výběrů žactva**

Vrchol sezóny – MČR štafet a oblastních výběrů žactva. KCTM postavilo dvě osmičlenná družstva v žákovských kategoriích, jednu sedmičlennou štafetu v dorostencích a pět tříčlenných štafet dorostenců a žactva.



- **21.23.11.2008 - Závěrečné soustředění - Čeřínek**

Závěrečné soustředění na Čeříнку sloužilo jak k zhodnocení sportovních výsledků v sezóně 2008 u jednotlivých členů KCTM tak zároveň k naplánování akcí KCTM pro rok 2009. Proběhly dva mapové tréninky a dva delší výběhy.

11. Celkové hodnocení vedoucího trenéra KCTM

KCTM mělo ve svém prvním roce činnosti jasně stanovené cíle viz bod 5 této zprávy. Podařilo se sestavit 23 členný team závodníků. Tréninkové a sportovní výsledky těchto závodníků byly po celou sezónu pečlivě sledovány jak jejich osobními trenéry tak trenéry KCTM.

Na akce pořádané centrem byly pozváni i závodníci mimo členy KCTM – tímto způsobem jsme s ostatními trenéry podchycovali další možné talenty z Vysočiny.

Jako vedoucí trenér KCTM a zároveň trenér skupiny dorostu v oddíle OK Jihlava velmi pozitivně hodnotím existenci, činnost centra. V jednotlivých oddílech se během roku 2008 zvedla zdravá soupeřivost v žákovských a dorosteneckých kategoriích. Výsledkem této „soupeřivosti“ jsou velmi dobré výsledky v oblastním žebříčku Ligy Vysočiny v žákovských kategoriích.

Dalším přínosem centra je vzájemná spolupráce trenérů – vyměňování poznatků, postřehů ze soustředění. Díky této trenérské spolupráci se zvedla i úroveň tréninků v jednotlivých oddílech.

12. Předpokládaný další vývoj KCTM

Sportovní klub OK Jihlava, o.s. předpokládá další zlepšení práce centra, zejména v těchto oblastech:

- Zkvalitnění zimní přípravy
- Přípravné jarní týdenní soustředění v zahraničí
- Doplnění a údržba materiálního vybavení centra
- Rozšíření počtu členů KCTM, počtu proškolených trenérů

13. Závěrečné vyúčtování KCTM za rok 2008

	Smluvní (v Kč)	Smluvní (v %)	Skutečné (v Kč)	Skutečné (v %)
Celkové náklady	370.000	100 %	373.866	100 %
Vlastní podíl	185.000	50 %	188.866	51 %
Dotace z kraje	185.000	50 %	185.000	49 %

Celkové výdaje:

Podrobný popis nákladů:	Plán:	Skutečnost:
Lékařské prohlídky u sportovního lékaře	0	11 200
Jarní soustředění Chotěboř, (doprava, ubytování, stravování)	30 000	54 177
Letní soustředění týdenní Smrčná nad Sázavou, (doprava, ubytování, stravování)	60 000	57 475
Podzimní soustředění Čeřínek, (doprava, ubytování, stravování)	30 000	600
Odměny trenérům	12 000	0
Vyhotovení mapy „Pelestrov“ pro krajský přebor žactva	64 000	33 100
Vyhotovení mapy „Stvořidla“ pro letní soustředění	0	11 221
Vyhotovení mapy „Mařenka“ pro podzimní soustředění	64 000	52 050
Vybavení pro pořádání tréninků - kontroly SI	80 000	120 000
Mistrovství ČR osmičlenných štafet oblastních výběrů žactva (startovné, doprava, ubytování)	0	17 140
Běžecské dresy na reprezentaci KCTM na republikových závodech a na Mistrovství ČR osmičlenných štafet oblastních výběrů žactva	30 000	15 770
Režijní náklady (poplatky bance, poštovné, administrativa)	0	1 133
CELKEM	370 000	373 866

Podrobný rozpis celkových výdajů (v Kč):

Číslo účetního dokladu	Datum	Předmět plnění	Částka
80025	24.4.2008	Lékařské prohlídky	9 350,00 Kč
28HV00001	30.4.2008	Dopravné na lékařské prohlídky	250,00 Kč
28HV00002	30.4.2008	Lékařské prohlídky	1 600,00 Kč
52/2008G	12.5.2008	Jarní soustředění Chotěboř	54 177,00 Kč
818	9.6.2008	Mapa Pelestrom pro krajský přebor žactva	33 100,00 Kč
1002008	1.7.2008	Soustředění KCTM Smrčná nad Sázavou	53 200,00 Kč
28352	28.7.2008	Tisk map pro soustředění Smrčná nad Sázavou	721,00 Kč
100608	31.7.2008	Mapa Mařenka pro soustředění	52 050,00 Kč
Mzdy 2008/07	21.8.2008	Dohoda o PP Klusáček - mapa Smrčná ad. Sázavou	10 500,00 Kč
PS0080007	23.9.2008	Startovné M-ČR štafety a družstva	3 410,00 Kč
06-80101411	30.9.2008	Dresy KCTM	15 770,00 Kč
329	10.10.2008	Doprava M-ČR štafet a družstev	13 730,00 Kč
PS0090004-10	30.10.2008	Příspěvek KCTM na soustředění	3 325,00 Kč
28HV00006	3.11.2008	Příspěvek KCTM na soustředění	950,00 Kč
28HV00007	21.11.2008	Poštovné	37,00 Kč
28HV00007	21.11.2008	Ověření dokumentů	145,00 Kč
28HV00008-10	23.11.2008	Příspěvek KCTM na soustředění	600,00 Kč
FP281100009	4.12.2008	SI kontroly	120 000,00 Kč
PS0110007	rok 2008	Poplatky bance za vedení účtu, výpisy, transakce	951,00 Kč
CELKEM			373 866,00 Kč

Ing. Petr Kaňák, tel.: 603 208 750, e-mail: kanak@sci.cz

.....
jméno, příjmení zpracovatele vyúčtování včetně kontaktů

Krajské centrum talentované mládeže na Vysočině pro rok 2008 – závěrečná zpráva

Za provozovatele KCTM Vysočina v orientačním běhu SK OK Jihlava, o.s.:

Jihlava, 20. prosince 2008

.....
datum, místo

.....
razítko organizace

Eva Dokulilová

.....
jméno a příjmení statutárního zástupce

.....
podpis statutárního zástupce